SISTEMA INFANZIA
Attenzioni Congiunte

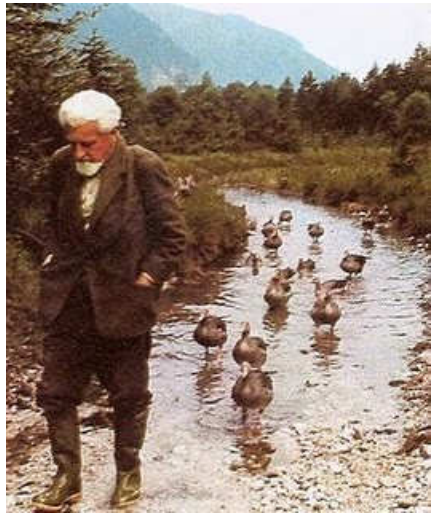
Incontri per genitori di bambini dai 0 ai 6 anni

GUARDA COME CRESCO
IX° incontro

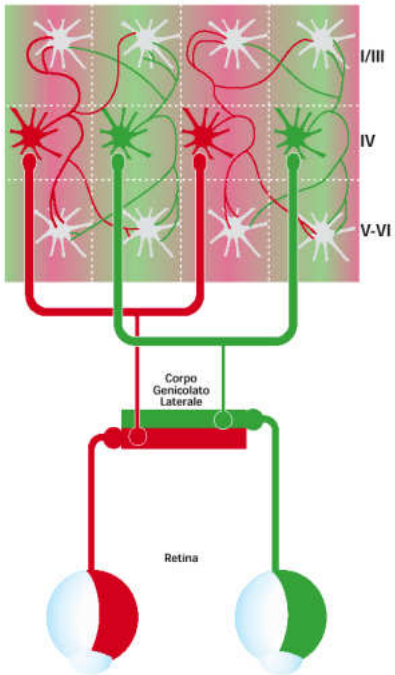
Parte 3^

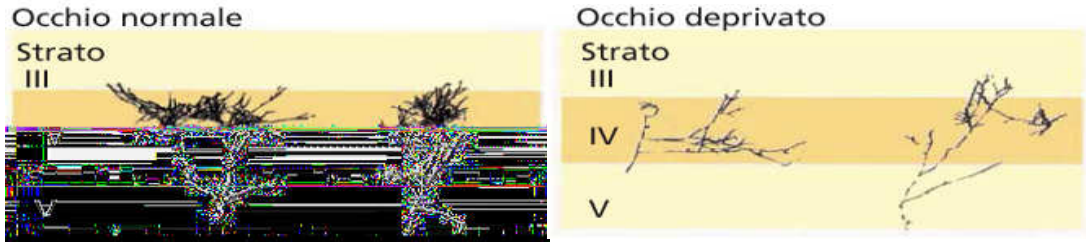
martedì 3 maggio 2016
17.00-19.00

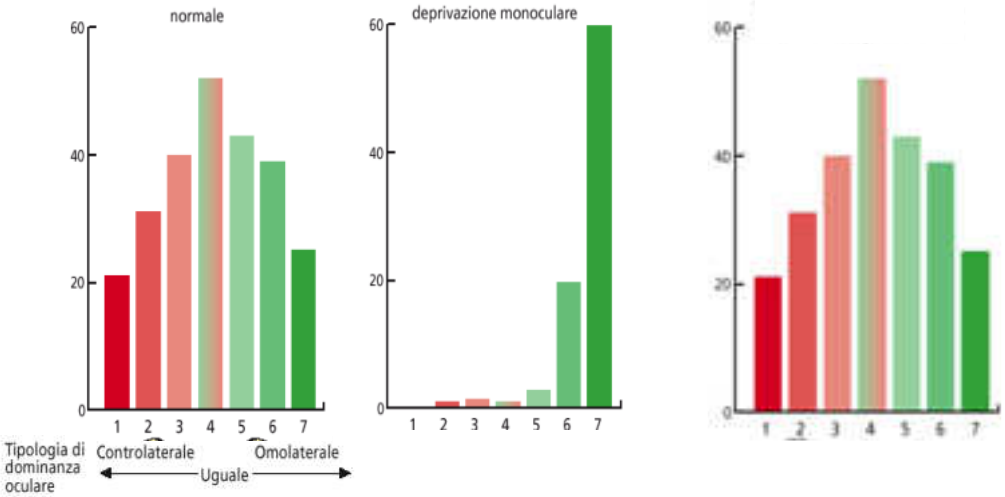
Finalmente "si parte": comincia il "PERIODO CRITICO"



Plasticità di sviluppo: quali vantaggi?







Quando l'esperienza fa la differenza…

"arricchiti da coccole e massaggi"…

188. Guzzetta A, Baldini S, Bancale A, Baroncelli L, Ciucci F, Ghirri P, Putignano E, Sale A, Viegi A, Berardi N, Boldrini A, Cioni G, Maffei L. Massage accelerates brain development and the maturation of visual function. *J Neurosci* **29**: 6042–6051, 2009. Abstract/FREE Full Text

189. Guzzetta A, D'Acunto MG, Carotenuto M, Berardi N, Bancale A, Biagioni E, Boldrini A, Ghirri P, Maffei L, Cioni G. The effects of preterm infant massage on brain electrical activity. *Dev Med Child Neurol* **53** Suppl 4: 46–51, 2011. CrossRef

"massage therapy"

(nei bambini pretermine 30-33 settimane)

- ✓ Più alti livelli di IGF, NGF
- ✓ Maggiore acuità visiva
- ✓ Più rapida maturazione EEG
- ✓ Maggior recupero ponderale

targatocn.it

CUNEO E VALLI
LUNEDÌ 11 APRILE 2016, 14:11

Più "rooming in" nel futuro del reparto Nido dell'ospedale Santa Croce e Carle di Cuneo

L'importanza di un ambiente "arricchito"

"ambiente arricchito"
(nei bambini tra 3 e 5 anni)

+ Nutrizione
+ Istruzione
+ Esercizio fisico

- ✓ Più alti livelli di attività del SNA e SNC all'età di 11 anni

- ✓ Più bassi livelli di personalità schizotipica, comportamento antisociale e comportamento criminale tra 17 e 23 anni

407. Raine A, Venables PH, Dalais C, Mellingen K, Reynolds C, Mednick SA. Early educational and health enrichment at age 3–5 years is associated with increased autonomic and central nervous system arousal and orienting at age 11 years: evidence from the Mauritius Child Health Project. *Psychophysiology* **38**: 254–266, 2001. CrossRef Medline Web of Science

406. Raine A, Mellingen K, Liu J, Venables P, Mednick SA. Effects of environmental enrichment at ages 3–5 years on schizotypal personality and antisocial behavior at ages 17 and 23 years. *Am J Psychiatry* **160**: 1627–1635, 2003. CrossRef Medline Web of Science

Come è iniziato il "periodo critico" dei vostri bimbi?

Quale ambiente è più "arrichito"?

????!!??

Passato *Presente* *Futuro*

Dove è "più sano" crescere?

Campagna

Città

Quali sono gli stimoli migliori?

E se non facciamo la dose minima di esperienza?